



 www.labontecafe.sk

La Bonté

 0910 199 788  heslo: espresso  La Bonté Cafe  labontecafesk

káva

Kávová symfónia v podaní Július Meinl Bar Speciale

www.labontecafe.sk

ESPRESSO - 30ml, 8g kávy	1,90€
ESPRESSO RISTRETTO - 20ml, 8g kávy	1,90€
ESPRESSO LUNGO (espresso + horúca voda) - 60ml, 8g kávy	1,90€
ESPRESSO AMERICANO (espresso + horúca voda) - 150ml, 8g kávy	1,90€
ESPRESSO DOPPIO (dvojité espresso) - 60ml, 16g kávy	3,50€
BEZKOFEÍNOVÁ KÁVA - 30ml, 7g kávy	2,50€
ESPRESSO MACCHIATO (espresso doplnené mliečnou penou) - 60ml, 8g kávy, 7	2,20€
ESPRESSO TONIC (tonic doplnený espressom) - 30ml, 8g kávy, 7	3,00€
CAPPUCCINO (espresso doplnené mliečnou penou) - 150ml, 8g kávy, 7	2,50€
LATTE MACCHIATO (napenené mlieko + espresso) - 250ml, 8g kávy, 7	2,70€
FLAT WHITE (dvojité espresso doplnené mliečnou penou) - 200ml, 16g kávy, 7	3,70€
TURECKÁ KÁVA zalievaná - 200ml, 8g kávy	1,90€
VIEDENSKÁ KÁVA so šľahačkou 200ml, 8g kávy, 100ml šľahačka, čokoládová poleva	2,50€
ALŽÍRSKA KÁVA - 200ml, 8g kávy, vaječný likér, 100ml šľahačka, čokoládová poleva 3,7	2,80€
FRAPPÉ ľadová káva - 250ml, 8g kávy, mlieko, ľad, čokoládová poleva, 7	2,80€
HORÚCE KAKAO (mlieko, kakao, cukor) - 250ml , 7	1,90€
BEZKOFEÍNOVÝ PRÍPLATOK	0,60€
MLIEKO (100ml), 7	0,50€
BEZLAKTÓZOVÉ / RASTLINNÉ MLIEKO (sójové, mandľové, ovsené) - 100ml	0,70€
BEZLAKTÓZOVÉ / RASTLINNÉ MLIEKO PRÍPLATOK	0,70€
MONIN SIRUP (20ml)	0,70€
(vanilka, karamel, lieskový oriešok, mandľa, kokos, jahoda, broskyňa, mäta, čokoláda)	
ŠĽAHAČKA (25ml) , 7	0,70€

čaj bonthé

Kvalitné sypané čaje z celého sveta

ČIERNY

ASSAM OP BLEND (2,25g)	2,90€
EARL GREY (2,25g)	2,90€
PU-ERH FITNESS (2,25g)	2,90€

OVOCNÝ

JAHODOVÝ BOZK (2,25g)	2,90€
DIVOKÁ VIŠŇA (2,25g)	2,90€

BYLINKOVÝ

BALZAM NA NERVY (2,25g)	2,90€
MATÉ IQ (2,25g)	2,90€
ROIBOS (2,25g)	2,90€
ČAS SNIENIA (2,25g)	2,90€

ZELENÝ

SENCHA (2,25g)	2,90€
EARL GREEN (2,25g)	2,90€

ČERSTVO ZALIEVANÝ

ZÁZVOROVÝ	3,00€
Čerstvý zázvor, med, citrón (30g)	
MÄTOVÝ	3,00€
Čerstvá mäta, med, citrón (10g)	
MED (20g)	0,80€
CITRÓN - rez (15g)	0,20€
CITRÓNOVÁ ŠŤAVA (20ml)	0,70€

 www.labontecafe.sk



sladké dobroty

Maškrtenie na úrovni

FRANZÚZSKY MASLOVÝ CROISSANT (65g)

MASLO (10g) + DŽEM (10g) 2,50€
NUTELLA (15g) 2,50€

SLADKÝ ZAPEČENÝ CROISSANT

NUTELLA + BANÁN (150g) 3,20€
Francúzsky maslový croissant, nutella, banán,
práškový cukor - 1,3,6,7,8

ČOKOLÁDA + MALINY (120g) 3,20€
Francúzsky maslový croissant, belgická čokoláda,
maliny, práškový cukor - 1,3,6,7

WAFLE

NUTELLA + MALINY (170g) 5,00€
Wafle, Nutella, maliny, šľahačka, čokoládový topping,
lieskové oriešky - 1,3,6,7,8

PALACINKY

NUTELLA + BANÁN (170g) 6,50€
Palacinky, Nutella, banán, šľahačka,
čokoládová poleva - 1,3,6,7,8

DŽEM + LESNÉ OVOCIE (170g) 6,50€
Palacinky, džem, teplé lesné ovocie,
šľahačka, škoric - 1,3,7

milkshake

Mliečny koktejl so zmrzlinou, plnenou trubičkou a čerstvou šľahačkou (200ml)

VANILKOVÝ LUSK 4,70€
Vanilková zmrzlina, plnotučné mlieko, banán,
Monin sirup,ľad - 7

JAHODOVÁ VÁŠEŇ 4,70€
Jahody, vanilková zmrzlina, plnotučné mlieko,
banán, Monin sirup,ľad - 7

NUTELLOVÝ SEN 4,70€
Nutella, vanilková zmrzlina, plnot. mlieko, banán,
nepražené bio kakao, Monin sirup,ľad - 6,7,8

TEKUTÁ HORALKA 4,70€
Arašidové maslo, vanilková zmrzlina, plnotučné
mlieko, banán, nepražené bio kakao,ľad - 5,7

HORÚCA BELGICKÁ ČOKOLÁDA

MLIEČNA, HORKÁ, BIELA (120ml) - 6,7 **4,00€**

ŠLAHAČKA (100ml) - 7 **0,70€**

ČOKOLÁDOVÉ POHÁRE

BANÁNY V ČOKOLÁDE **5,50€**

SO ŠLAHAČKOU (220ml) - 6,7

LESNÉ OVOCIE V ČOKOLÁDE **5,50€**

SO ŠLAHAČKOU (220ml) - 6,7

ZÁKUSOK **3,00€**

Podľa dennej ponuky

ZOZNAM ALERGÉNOV:

1. Lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy,
6. Sójové bôby, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. S02+Siričitany, 13. Vlčí Bôb, 14. Mäkkýše

 www.labontecafe.sk



čerstvé plnené pečivo

1 ks francúzska celozrnná bageta alebo 2 ks francúzsky maslový croissant (20 minút)

www.labontecafe.sk

PROSCIUTTO (190g) 5,00€

Prosciutto, camembert, paradajka, pór,
listy šalátu, dijonský dressing, maslo, korenie
1,3,7,10

SALÁMOVÉ (190g) 5,00€

Suchá saláma, syr cheddar, pór, paradajka,
listy šalátu, dijonský dressing, maslo, korenie
1,3,7,10

LOSOSOVÉ (190g) 5,20€

Údený losos, červená paprika, paradajka,
listy šalátu, tatárska omáčka, maslo, korenie
1,3,4,7

TUNIAKOVÉ (190g) 5,00€

Tuniak, kukurica, pór, dijonský dressing,
listy šalátu, citrónová šťava, maslo, korenie
1,3,4,7

KOZIE (190g) 5,00€

Francúzsky kozí syr, uhorka, listy šalátu,
dijonský dressing, maslo, korenie
1,3,7,10

CAMEMBERTOVÉ (190g) 5,00€

Nakladaný Camembert + cibuľka, jablko,
listy šalátu, dijonský dressing, maslo, korenie
1,3,7,10

MOZZARELLOVÉ (190g) 5,00€

Mozarella, paradajka, listy šalátu, maslo,
dijonský dressing, korenie
1,3,7,10

VEGETARIÁNSKE (190g) 4,80€

Uhorka, paradajka, paprika, pór, maslo,
listy šalátu, dijonský dressing, korenie
1,3,7,10

PLNENÝ CROISSANT (100g) 3,00€

Podľa výberu 1ks

BEZLEPKOVÉ PEČIVO doplatok 1,90€

Čerstvo dopečené - 6,7

zapekané toasty

FRANCÚZSKÝ 4,70€

(150g) Toastový chlieb, dusená šunka, ementál, nakladané šampiňóny, tymián, dijonský dresing, čierne korenie, maslo, nakladaná kapia - 1,3,7,10

TALIANSKÝ 4,70€

(150g) Toastový chlieb, sušená šunka, mozzarella, sušené paradajky, bazalkové pesto, maslo, olivy - 1,7

nátierky

AVOKÁDOVÁ (150g) 4,00€

Avokádo, paradajky, cibulka, citrónová šťava, soľ, korenie

VAJÍČKOVÁ (170g) 4,00€

Vajce, pór, maslo, tatárska omáčka, petržlenová vňat', soľ, korenie - 3,7

CESNAKOVO-SYROVÁ (100g) 4,00€

Syr, cesnak, maslo, tatárska omáčka, korenie, soľ - 1,3,7

TUNIAKOVÁ (100g) 4,00€

Tuniak, pór, maslo, dijonský dresing, korenie, petržlenová vňat', citrónová šťava, soľ - 3,4,10

PEČIVO K NÁTIERKE

KVASKOVÝ CHLEBÍK - 1,3,6,7,10,11,13

1,50€

CELOZRNNÁ BAGETA FITNESS (150g) - 1,6,11

1,50€

HRIANKY (150g) 1,3,6,7

1,50€

FRANCÚZSKY MASLOVÝ CROISSANT (65g) 1,3,7

1,00€

BEZLEPKOVÉ PEČIVO NA POŽIADANIE DOPEČIEME (225g) 6,7

2,90€





www.labontecafe.sk

panini

porcia 2ks

ŠUNKOVÉ (180g) **4,50€**

Šunka, syr, sušené paradajky, rukola - 1,6,7,8,11

SLANINOVÉ (180g) **4,50€**

Slanina, cheddar, vajce - 1,6,7,8,1

AVOKÁDOVÉ (180g) **4,50€**

Avokádo, paradajky, losos, soľ, korenie - 1,6,7,8,11

OMÁČKY K PANINI

JOGURTOVÁ

CESNAKOVÁ

BARBEQUE

avokádový kvaskový chlebík

porcia 2ks

AVOKÁDOVÝ **4,00€**

(160g) Kváskový chlieb, smotanová nátierka, paradajky, avokádo, chia semienka
1,3,6,7,10,11,13

AVOKÁDOVO-LOSOSOVÝ **4,70€**

(160g) Kváskový chlieb, smotanová nátierka, paradajky, avokádo, údený losos, chia semienka
1,3,4,6,7,10,11,13

AVOKÁDOVO-VAJÍČKOVÝ **4,50€**

(160g) Kváskový chlieb, smotanová nátierka, paradajky, avokádo, vajce, chia semienka
1,3,6,7,10,11,13

šaláty

Zdravá alternatíva vášho obeda alebo večere (20 minút)

PROSCIUTTOVÝ (180g) **5,50€**

Sušená šunka, mozzarella, čierne olivy,
nakladané sušené paradajky, listy šalátu - 7

TUNIAKOVÝ (180g) **5,50€**

Tuniak, kukurica, pór, citrónová šťava,
listy šalátu - 4

CAMEMBERTOVÝ (180g) **5,50€**

Nakladaný Camembert, nakladaná cibulka,
červená paprika, paradajka, listy šalátu - 7

LOSOSOVÝ (180g) **5,50€**

Údený losos, červená paprika, uhorka,
paradajka, listy šalátu - 4

KOZÍ (180g) **5,50€**

Francúzsky kozí syr, jablko, paradajka, vlašské
orechy, listy šalátu - 7, 8

VEGETARIÁNSKY (180g) **4,90€**

Uhorka, paradajka, paprika, pór, olivy, kukurica,
listy šalátu

DRESSING K ŠALÁTU

DIJÓNSKY (50ml) Majonéza, dijonská horčica, čierne korenie, petržlenová vňať, soľ - 3,10 **0,50€**

FRANCÚZSKY (50ml) Olivový olej, vínný ocot, med, dijonská horčica, čierne korenie, soľ - 3,10 **0,50€**

TALIANSKY (50ml) Olivový olej, ocot balsamico, šalátové korenie **0,50€**

JOGURTOVÝ (50ml) Biely jogurt, citrónová šťava, petržlenová vňať, čierne korenie, soľ - 7 **0,50€**

CESNAKOVÝ (50ml) Tatárska omáčka, cesnak, čierne korenie, petržlenová vňať, soľ - 3 **0,50€**

PEČIVO K ŠALÁTU

KVASKOVÝ CHLEBÍK - 1,3,6,7,10,11,13 **1,50€**

CELOZRNÁ BAGETA FITNESS (150g) - 1,6,11 **1,50€**

HRIANKY (150g) 1,3,6,7 **1,50€**

FRANCÚZSKY MASLOVÝ CROISSANT (65g) 1,3,7 **1,00€**

BEZLEPKOVÉ PEČIVO NA POŽIADANIE DOPEČIEME (225g) 6,7 **2,90€**

 www.labontecafe.sk



smoothie

Ovocný koktejl plný vitamínov a antioxidantov (300 ml)

ČOKOLÁDOVÉ so PSYLLIOM 3,90€ NA DOBRÉ TRÁVENIE

Nepražené bio kakao, vláknina psyllium, banán, kokosový olej, ryžové mlieko, stévia, voda

EXOTICKÉ s MANGOM 3,90€ PRE POSILNENIE IMUNITY

Mango, pomaranč, citrónová šťava, banán, kokosový olej, ryžové mlieko, stévia, voda

MALINOVÉ s MÄTOU 3,90€ PRE ZDRAVÝ SPÁNOK

Maliny, mäta, citrónová šťava, banán, kokosový olej, ryžové mlieko, stévia, voda

JAHODOVÉ s CHIA 3,90€ NA SPRÁVNU ČINNOSŤ MOZGU

Jahody, chia semenka, banán, kokosový olej, ryžové mlieko, stévia, voda

ZELENÉ so ZELENÝM JAČMEŇOM 3,90€ PRE ZDRAVÉ SRDCE A CIEVY

Špenát, zelený jačmeň, marhuľa, 100% jablkový džús, banán, kokosový olej, voda

ČUČORIEDKOVÉ s LUCUMOU 3,90€ PRE KRÁSNU A MLADISTVÚ POKOŽKU

Lesné čučoriedky, prášok z ovocia lucuma, banán, kokosový olej, ryžové mlieko, stévia, voda

www.labontecafe.sk

fitness smoothie od Eriky

Ovocný fitness koktejl pripravený špeciálne pre zákazníkov La Bonté (300 ml)



IMUNITY BOOSTER 4,50€

Pomaranč, mango, zázvor, čerstvý špenát, štipka chilli, domáci med

159kcal Bielkoviny: 2g Sacharidy: 40g Tuky: 0g

AFTER-TRAINING FUEL 4,30€

Banán, jahody, ovsené vločky, proteín, mandľové mlieko

255kcal Bielkoviny: 27g Sacharidy: 24g Tuky: 5g

PROTEINOVÁ HORALKA 4,30€

Espresso, sójové mlieko, protein, prírodné kakao, arašidy, kokosový cukor

321kcal Bielkoviny: 35g Sacharidy: 14g Tuky: 12g

COFFEE ADDICT 4,20€

Double espresso, čerstvé mlieko, protein, prírodné kakao, banán

327kcal Bielkoviny: 32g Sacharidy: 24g Tuky: 10g

Erika Malá

Výživová poradkyňa
a trénerka

Instagram: erikamala21

Ľadový čaj a limonáda

Výborné domáce čaje a limonády (600ml)

JAHODOVÝ BOZK 4,70€

Jahodový Bozk čaj, jahody, plátky citróna, citrónová šťava, hnedý cukor, MONIN Jahoda, ľad, voda

MALINA + LESNÉ OVOCIE 4,70€

Maliny, lesné ovocie, citrónová šťava, čerstvá mäta, hnedý cukor, MONIN Malina, sóda, ľad

ČERVENÝ GREP 4,70€

Plátky červeného grepu, grepová a citrónová šťava, čerstvá mäta, hnedý cukor, sóda, ľad

MANGOVÁ LIMONÁDA 4,70€

Mango, plátky citróna, mangové pyrú, čerstvá mäta, citrónová šťava, hnedý cukor, sóda, ľad

ČUČORIEDKA + LEVANDUĽA 4,70€

Lesné čučoriedky, čerstvá mäta, MONIN Levandúľa, hnedý cukor, citrónová šťava, sóda, ľad

EARL GREEN 4,70€

Earl Green čaj, plátky limetky, čerstvá mäta, citrónová šťava, hnedý cukor, MONIN Lime, ľad, voda

DIVOKÁ VIŠŇA 4,70€

Divoká Višňa čaj, celé višne, čerstvá mäta, citrónová šťava, hnedý cukor, MONIN Višňa, ľad, voda

CITRÓN + POMARANČ 4,70€

Plátky citróna a pomaranča, citrónová a pomarančová šťava, čerstvá mäta, hnedý cukor, sóda, ľad

ZÁZVOR + CITRÓN 4,70€

Čerstvý zázvor, plátky citróna, Rochester Ginger, citrónová šťava, hnedý cukor, sóda, ľad

JABLKO + BAZA 4,70€

Plátky jablka, MONIN Baza, jablkový džús, citrónová šťava, čerstvá mäta, hnedý cukor, sóda, ľad

 www.labontecafe.sk



miešané nápoje

- CUBA LIBRE** (250ml) **6,00€**
Bacardi 37,5% - 40ml , limetka, Coca Cola, ľad
- APPEROL SPRITZ** (150ml) **6,00€**
Apperol 11% - 40ml, Prosecco - 60ml, minerálka, ľad, plátok pomaranča
- HUGO** (150ml) **6,00€**
Prosecco - 150 ml, bazový Monin - 30ml, sóda - 40ml, ľad, mäta
- PIÑA COLADA** (150ml) **6,00€**
Bacardi 37,5% - 40ml, smotana - 50ml, ananásový džús - 80ml, kokosový Monin - 20ml
- MOJITO** (300ml) **6,00€**
Bacardi 37,5% - 40ml , limetka, čerstvá mäta, Monin Mojito - 20ml, Monin Lemon - 20ml, minerálka, ľad
- DON PAPA ESPRESSO MARTINI** (150ml) **7,50€**
Don papa 40% - 40ml, espresso, cukrový sirup - 20ml, ľad
- LIMONCELLO PROSECCO ICE** (150ml) **6,50€**
Prosecco - 60ml, limoncello 28% - 30ml, 1 kôpček zmrzliny, ľad
- STRAWBERRY APEROL MARGARITA** (150ml) **6,50€**
Tequila Olmeca silver 35% - 40ml, aperol 11% - 30ml, Jahodový Monin - 30ml, limetková šťava - 10ml, ľad
- ORANGE COFFEE AND VODKA** (150ml) **6,00€**
Pomarančový džús - 130ml, Finlandia 40% - 20ml, espresso, ľad
- STRAWBERRY LIMONCELLO SPRITZ** (150ml) **6,00€**
Limoncello 28% - 30ml, jahodové pyrč - 20ml, prosecco - 60ml, minerálka - 20ml, ľad
- BELLINI** (150ml) **5,50€**
Prosecco - 100ml, broskyňové pyrč - 40ml, ľad
- MIMOSA** (150ml) **5,50€**
Prosecco - 75ml, Pomarančová šťava - 75ml, ľad
- GIN-TONIC ROSÉ** (150ml) **5,50€**
Larios Rose 37,5% - 40ml, Kinley pink tonic, maliny, ľad
- GIN-TONIC** (150ml) **5,50€**
Gin Beffeater 40% - 40ml, Kinley tonic, maliny, ľad
- MOJITO VIRGIN** (300ml) **4,50€**
Limetka, monin Mojito - 20ml, monin Lemon - 20ml, čerstvá mäta, minerálka, ľad

nealko nápoje

Osvieženie v akomkoľvek počasí

COCA-COLA (0,20l)	2,00€
COCA-COLA ZERO (0,20l)	2,00€
SPRITE (0,20l)	2,00€
KINLEY - (Podľa ponuky) (0,25l)	2,00€
VINEA - Biela, Červená (0,25l)	2,00€
CAPPY - Pomaranč 100%, Multivitamín 52%, Jahoda 35%, Čierne ríbezle 25% (0,25l)	2,00€
FUZE TEA - Aloe vera a Jahoda (0,25l)	2,00€
ROMERQUELLE - Sýtená, Jemne sýtená, Nesýtená (0,33l)	2,00€
ROMERQUELLE - Citrónová tráva (0,33l)	2,20€
MONSTER - (Podľa ponuky) (0,25l) +0,15 € záloha	2,00€
GINGER ROCHESTER (0,04l)	2,00€
FRESH - Čerstvá ovocná šťava (0,1l)	1,50€
DŽBÁN S VODOU - citrón, mäta, citrónová šťava (0,5l / 1l)	2,20 / 4,20€







 www.labontecafe.sk



víno

K pohode patrí dúšok kvalitného vína




VINÁRSTVO ORECHOVÁ VÝNIMOČNÉ VÍNA VIHORLATU

 TRAMIN ČERVENÝ biele, suché	0,75l 15,50€ 0,1l 2,40€
 CHARDONNAY biele, suché	0,75l 15,50€ 0,1l 2,40€
 SAUVIGNON biele, suché	0,75l 15,50€ 0,1l 2,40€
 FRANKOVKA MODRÁ ružové, polosuché	0,75l 14,00€ 0,1l 2,10€
 NERONET červené, suché	0,75l 15,50€ 0,1l 2,40€
 CABERNET SAUVIGNON červené, suché	0,75l 15,50€ 0,1l 2,40€

PEREG Víno z čiernych ríbezlí	0,75l 13,00€ 0,1l 2,00€
PEREG CUVÉE čierny Pereg	0,75l 13,00€ 0,1l 2,00€

PROSECCO MARTINI biele, extra dry	0,75l 17,00€
--	---------------------

NEALKOHOLICKÉ VÍNA CARL JUNG NEMECKÉ VINÁRSTVO, KTORÉ UŽ VIAC AKO 100 ROKOV PRODUKUJE NEALKOHOLICKÉ VÍNA.

 CARL JUNG Rjesling biele, polosuché	0,75l 15,50€ 0,1l 2,30€
 CARL JUNG Rosé ružové, sladké	0,75l 15,50€ 0,1l 2,30€
 CARL JUNG Cabernet Sauvignon červené, polosladké	0,75l 15,50€ 0,1l 2,30€



alkoholické nápoje a pivo

PIVO

PILSNER URQUELL 0,33l	2,00€
BIREL NEALKO ČISTÝ/OCHUTENÝ 0,5l	2,40€
CORONA 0,35l	3,50€

VODKA

FINLANDIA 40% 0,04l	2,50€
---------------------	-------

OVOCNÉ DESTILÁTY

SLIVOVICA JELÍNEK BIELA 52% 0,04l	2,50€
HRUŠKOVICA JELÍNEK MORAVSKÁ 42% 0,04l	2,50€

RUM

DON PAPA 40% 0,04l	4,90€
DIPLOMATICO 40% 0,04l	4,50€
BACARDI CARTA BLANCA 37,5% 0,04l	3,00€

WHISKY

JAMESON IRISH WHISKEY 40% 0,04l	3,50€
JACK DANIEL'S 40% 0,04l	3,50€
JACK DANIEL'S TENNESSEE HONEY 35% 0,04l	3,50€



COGNAC

HENNESY V.S. 40% 0,04l **4,50€**

GIN/BOROVÍČKA

GIN BEEFEATER 40% 0,04l **2,00€**

SLOVÁCKÁ BOROVÍČKA 45% 0,04l **1,90€**

BRANDY

METAXA 5* 38% 0,04l **2,80€**

KARPATSKÉ BRANDY ŠPECIÁL 40% 0,04l **3,50€**

PLISKA 36% 0,04l **2,00€**

TEQUILA

TEQUILA OLMECA 38% - Blanco, Gold 0,04l **3,50€**

LIKÉRY

JAGERMEISTER 35% 0,04l **2,50€**

BECHEROVKA 38% 0,04l **1,90€**

FERNET STOCK 40% 0,04l **1,90€**

FERNET STOCK CITRUS 27% 0,04l **1,90€**

BOLS EGG LIQUEUR 15% 0,04l **2,00€**

APERITÍV

APPEROL VERMUT 11% 0,04l **1,60€**